

	가 정 통 신 문	날 짜	2021. 1. 12.
		대 상	전교생
		담당자	보건교사

겨울방학 중 코로나19 예방 방역수칙 안내

방학기간 가정 내 건강관리 및 건강상태 자가진단 시스템

- ① 학생이 등교하지 않는 방학의 경우 **건강상태 자가진단은 방학 중 일시적으로 중단**할 수 있습니다. **단, 개학 일주일 전부터 자가진단을 다시 재개합니다.** (*추후 별도 안내)
- ② 학교에 등교하는 경우에는 등교 전 자가진단을 시행합니다.
(또는 교내 비치된 외부인 방문기록 작성)
- ③ **코로나19 임상증상* 발견 시** 콜센터 또는 **관할보건소****에 문의 후, **선별진료소 등에 방문하여 검사를 받습니다.** (방문 시 반드시 마스크 착용하고 도보 및 자차 이용, 대중교통 이용 자제)
* 의심증상: 발열(37.5 °C 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각 소실
** 질병관리본부 콜센터(☎1339), 포천시 보건소(☎031-538-4481~5)
***영북면임시검사소(운영기간: 21. 1. 17까지), 영북면사무소 주차장 內
(운영시간 --> **평일:09:30~17시, 주말:09:30~13시, 중식 및 소독시간: 12시~13시 30분**)
- ④ 선별검사를 받은 후 다른 곳(PC방, 노래방, 편의점, 식당 등)을 방문하지 말고 집으로 바로 귀가합니다.

※ 담임교사에게 알려야 하는 경우

- ▶ 코로나19 확진을 받은 경우
- ▶ 보건당국으로부터 자가격리 통보(동거가족 포함)를 받은 경우
- ▶ 확진자 접촉 등으로 검사를 받은 경우(동거가족 포함) 등

- ⑤ **불필요한 외출을 자제하고 부득이한 경우 마스크 착용, 거리두기, 손 씻기 등 생활방역 수칙을 철저히 지킵니다.**
- ⑥ 놀이(PC방, 노래연습장 등)·실내 생활체육시설 등 **3밀(밀접, 밀집, 밀폐) 장소 이용을 자제합니다.**

< 개인방역 5대 핵심 수칙 >

제 1 수칙) 실내 및 다른 사람과 거리 유지가 어려운 실외에서는 마스크를 착용하고 다른 사람과 거리 두기를 합니다.

제 2 수칙) “아프면 검사 받고 집에 머물며 타인과의 접촉을 최소화하기.”

제 3 수칙) “손을 자주 꼼꼼히 씻고, 기침할 때 옷소매로 가립니다.”

제 4 수칙) “최소 1일 3회 이상 환기하고, 주기적으로 소독합니다.”

제 5 수칙) “거리는 멀어져도 마음은 가까이 합니다.”

코로나19 예방을 위한 필수 방역수칙 안내

- ◎ 필수적인 외출을 제외하고 반드시 집에 머무르며, 모든 모임과 약속 취소
- ◎ 사람이 많이 밀집하고 밀폐된 시설, 밀접한 접촉이 발생하는 시설은 이용 자제
특히, 식사 등으로 마스크 착용이 어려운 곳은 피하기
- ◎ 발열이나 기침 등 의심증상이 나타나면 출근이나 등교하지 말고 최대한 빨리 진단검사 실시
- ◎ 언제 어디서나 마스크 쓰기, 손 씻기 및 식사 중 개인그릇 덜어먹기 등 개인 위생수칙 준수

올바른 마스크 착용법



마스크 착용 전
깨끗이 손 씻기



입과 코를 가리고,
틈이 없도록 착용



착용중 마스크 만지지 않기
만진 후 깨끗이 손씻기

- ▷ 음식 섭취 전·후나 대화 시 마스크는 항상 착용해야 합니다.
- ▷ 잠시 마스크를 벗어야 하면 오염되지 않도록 깨끗한 봉투에 보관합니다.
- ▷ 폐기할 때에는 귀에 거는 끈만 이용해 벗은 후 바깥 면을 안쪽으로 접어 끈으로 감아 종량제 봉투에 버립니다.
- ▷ 마스크 이렇게 착용하면 안돼요!



입만 가리는 착용



턱에 걸치는 착용



걸을 만지는 행위



코만 가리는 착용

※ 11월13일부터 다중이용시설에서 마스크 미착용 시 10만원 이하의 과태료가 부과될 수 있습니다.

2021년 1월 12일

영 북 중 학 교 장